



GUIA de PROVA

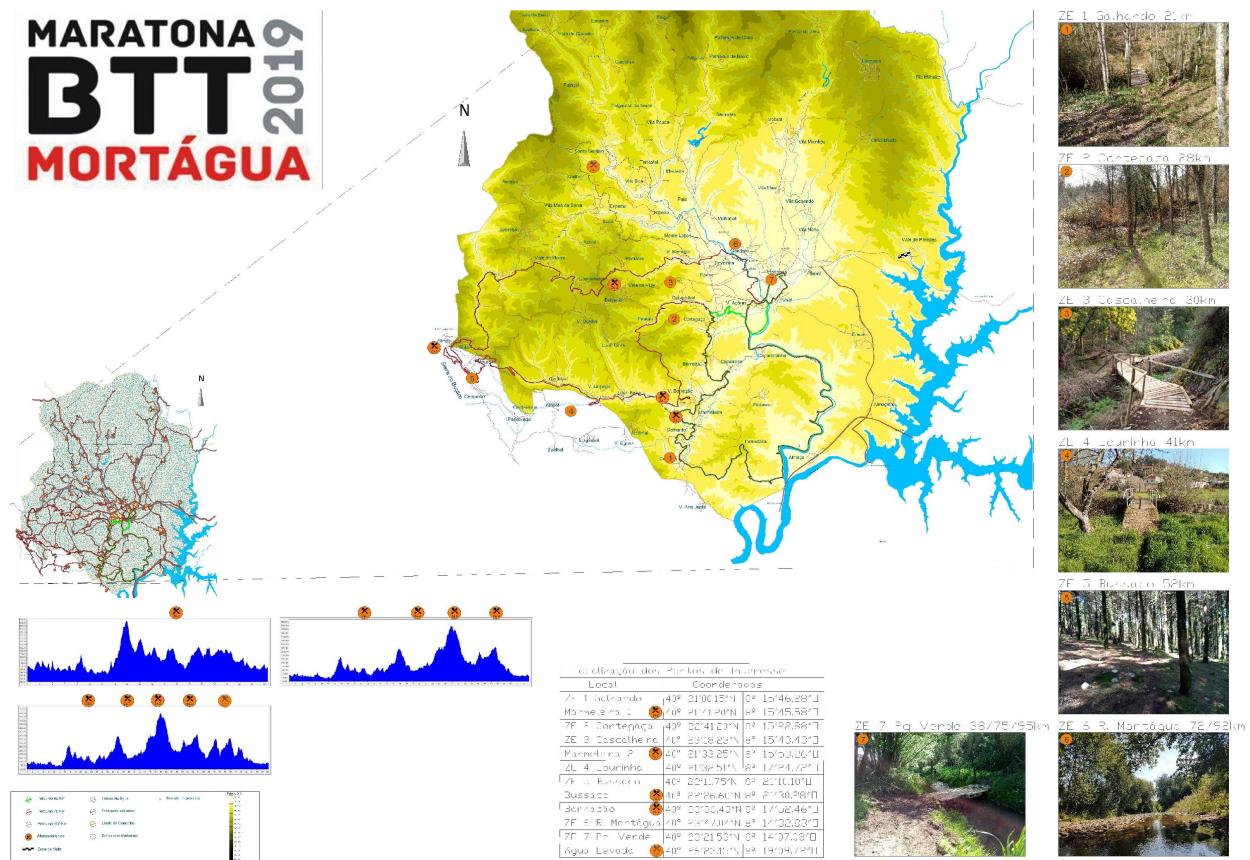
MARATONA MORTÁGUA 2019

ÍNDICE

1. APRESENTAÇÃO	3
2. INSCRIÇÕES	4
3. ACESSOS	4
4. PROGRAMA	5
5. PADOCK	5
6. PERCURSOS	6
7. ABASTECIMENTOS	7

1. APRESENTAÇÃO

A Maratona BTT Mortágua 2019 integrará a Taça de Portugal de Maratonas XCM (2ª prova) e a taça regional de maratonas - Viseu (1ª prova), sendo composta por três percursos, a meia maratona com 40km com 800mD+ para Paraciclismo feminino e C, Betetistas M/F e Promoção M/F, a maratona com 77km e 1700mD+ para Elites F, Master 30F, Master 40F, Paraciclismo D, Master 50, Master 55 e Master 60 e Promoção M/F e maratona Elite com 93 km e 2400mD+ para Elites M, Master 30, Master 35, Master 40 e Master 45).



Outras Informações:

<https://bttmortqua2019.wixsite.com/maratona>

<https://www.facebook.com/events/599289977183954/>

2. INSCRIÇÕES

Federados:

https://www.fpciclismo.pt/registo_prova.php

Não federados e betetistas:

<https://www.bttmanager.com/Eventos/maratona-btt-mortagua/418>

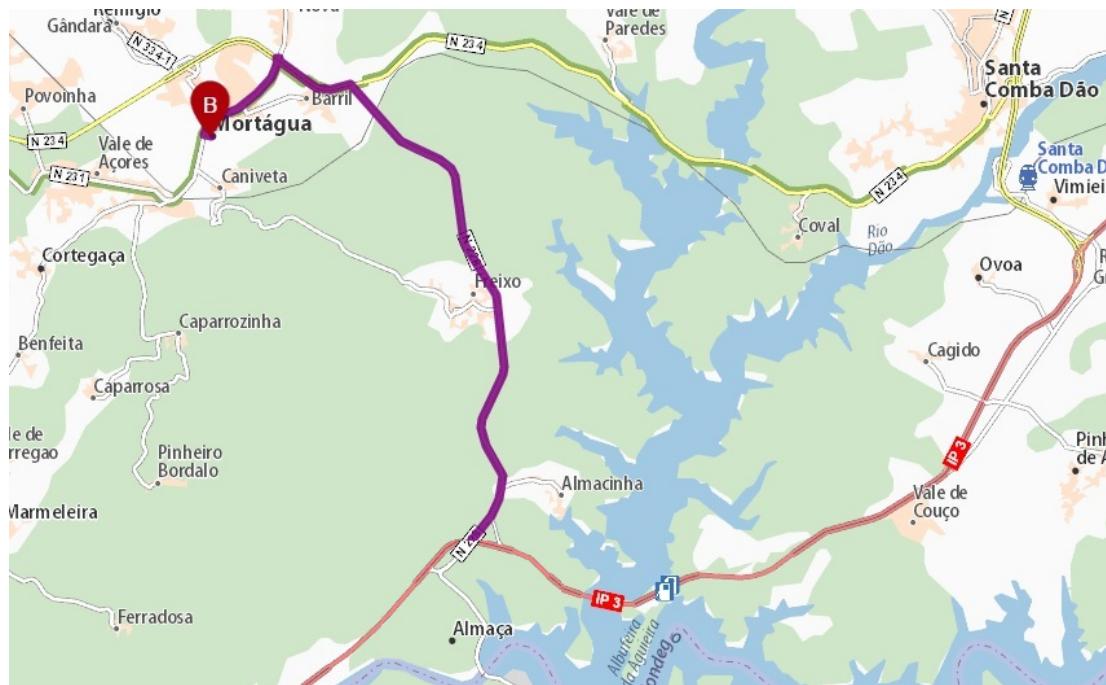
10€ sem almoço para todos os atletas.

O encerramento das inscrições regulares para atletas federados será às 24h de dia 09.04.2019 e para atletas da promoção e betetistas será às 24h de 12.04.2019

3. ACESSOS

Vindo pelo IP3: 40°23'48.80"N/ 8°13'42.35"W

De Viseu ou Coimbra sair no nó de Mortágua, seguir a EN228, na EN234 à esquerda para Mortágua e seguir as indicações de Mortágua Centro.



4. PROGRAMA

SABADO, 13 ABRIL

16h00 | Abertura do Secretariado

19h00 | Encerramento do Secretariado

DOMINGO, 14 ABRIL

07h30 | Abertura do secretariado.

08h30 | Reunião de Prova.

08h45 | Abertura Controlo Zero: Encerramento do secretariado.

09h25 | Encerramento do Controlo Zero e compactação das Boxes.

09h30 | *Partida da Prova.*

11h20 | Chegada prevista do 1º atleta da Meia-Maratona

11h30 | Entrega de Prémios (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão)

11h30 | Entrega de Prêmios (consoante à chegada)
12h30 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona

13h20 | Chegada prevista - 1º atleta da Maratona

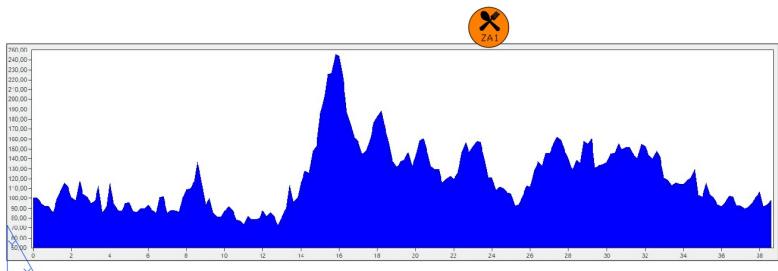
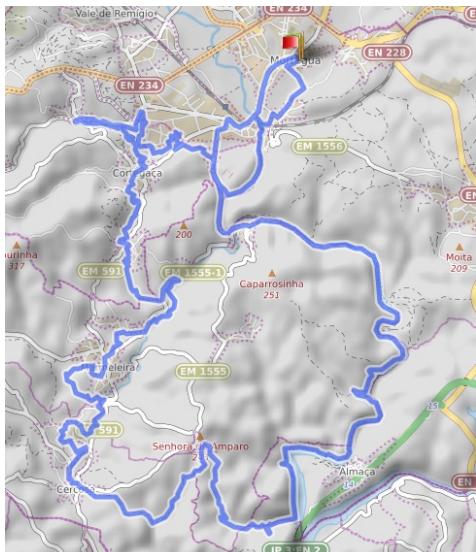
15h20 / Chegada prevista 16h00 / Encerramento da Breve

5 PADOCK

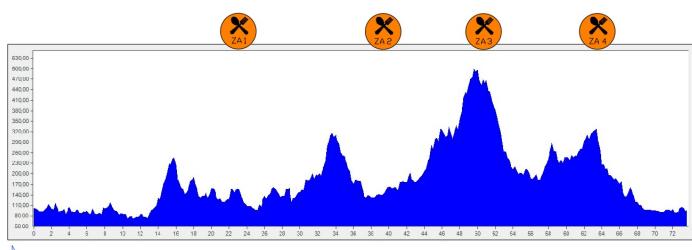
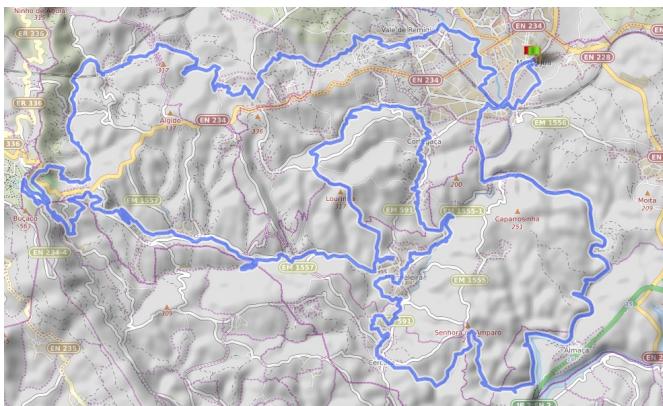


6. PERCURSOS

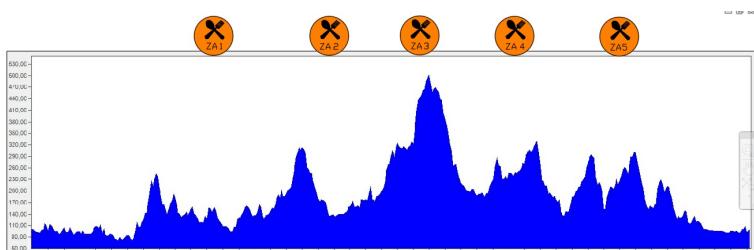
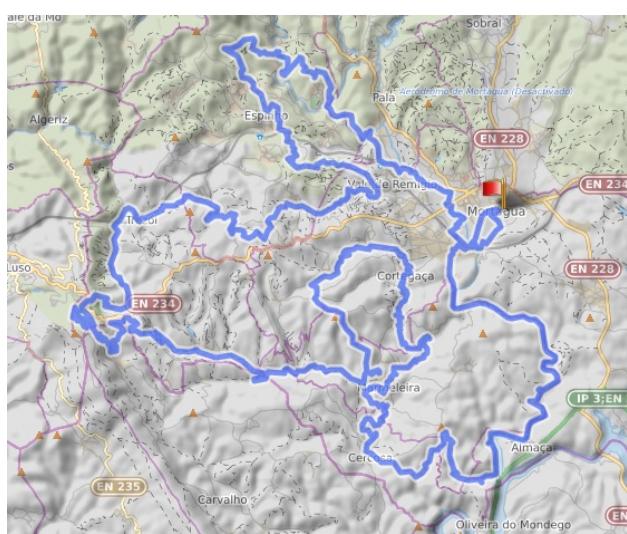
Meia Maratona – 40km 800mD+



Maratona – 76km 1700mD+



Maratona Elite – 93km 2400mD+



7. ABASTECIMENTOS

ZA1 – Marmeira - 24km (maratona Elite, maratona e meia maratona)

40°21'18.60"N/ 8°15'45.52"W (hora passagem – 10:25)

Saindo de Mortágua seguir para Vale de Acores, Cortegaça, Benfeita, Vale de Borregão e Marmeira. O abastecimento é no Museu Raízes e Memórias (a seguir ao cemitério à direita, a cerca de 100m).

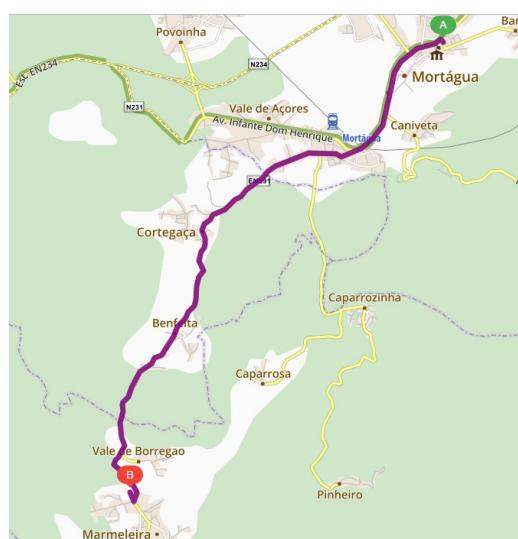


- Acesso Mortágua – ZA1 – (6km)

ZA2 – Marmeira - 39km (maratona Elite e maratona)

40°21'35.14"N/ 8°15'52.99"W (hora passagem – 11:10)

Saindo de Mortágua seguir para Vale de Acores, Cortegaça, Benfeita, Vale de Borregão e Marmeira. Na entrada da Marmeira na primeira à direita para o Centro Cultural e Recreativo da Marmeira, a cerca de 100m).

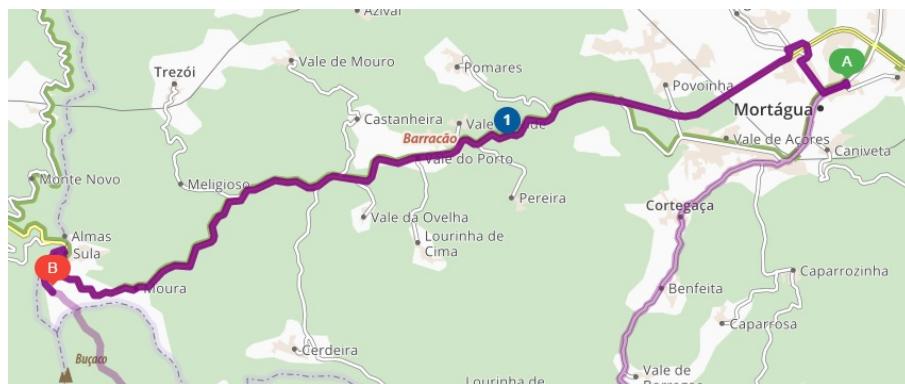


- Acesso Penacova – ZA2 – (6km)

ZA3 – Bussaco - 53km (maratona Elite e maratona)

40°22'26.30"N/ 8°21'30.16"W (hora passagem – 11:40)

Saindo de Mortágua apanhar a EN234 (direcção Luso) e seguir para Barracão, Vale de Ovelha, Moura e Sula. Passando Sula, após começar a descer à esquerda para o Bussaco, no Museu Militar novamente à esquerda para Cruz Alta/Cerquedo, após cerca de 300m encontra o abastecimento.

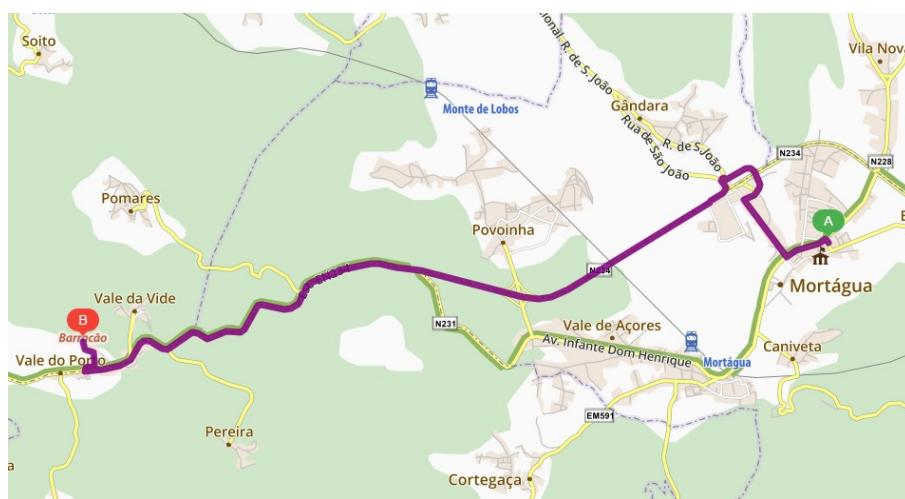


- Acesso Mortágua – ZA3 - 14km

Z4 – Barracão - 65km (maratona Elite e maratona)

40°23'37.48"N/ 8°17'53.62"W (hora passagem – 12:10)

Saindo de Mortágua apanhar a EN234 (direcção Luso) e seguir para Barracão. No Barracão seguir à direita para Pomares/Castanheira/Espinho, após cerca de 400m encontra o abastecimento.

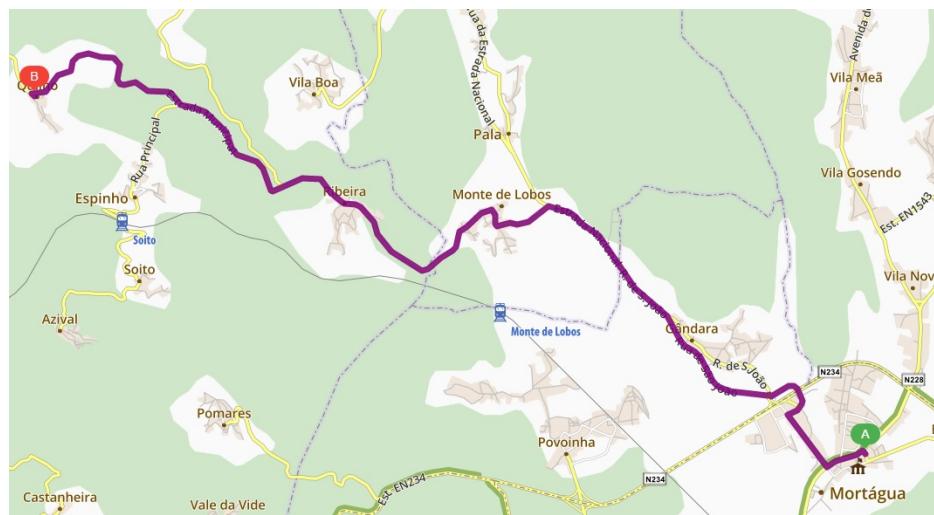


- Acesso Mortágua – ZA4 - 7km

ZA5 – Quilho - 77km (maratona Elite)

40°25'37.97"N / 8°18'11.10"W (hora passagem – 12:40)

Saindo de Mortágua apanhar a EN334 (direcção Águeda) passar por Gandara e Moitinhal. No Moitinhal seguir à esquerda por Monte Lobos, Ribeira, Espinho. À entrada de Espinho, na rotunda à direita para Quilho, após cerca de 600m encontra o abastecimento.



- Acesso Mortágua – ZA5 - 10km